



## 5 systemische Fragen zur Selbstreflexion:

Mit diesen Fragen können Sie die Entdeckungsreise zu sich selbst schon mal beginnen. Angenommen, es würde Sie interessieren, wie Ihre Antworten auf weitere Fragen ausfallen würden, die Ihnen wichtig sind ... Das können Sie in einem systemischen Coaching mit mir herausfinden. Doch nun erst einmal viel Spaß beim Sinnieren und Reflektieren:

- Wann haben sie sich zuletzt voll in Ihrer Kraft gefühlt?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- Was sind die drei ersten Punkte auf Ihrer To-do-Liste für die nächsten 10 Jahre?
  - 1.
  - 2.
  - 3.
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- Wer würde es merken, dass Sie diese Punkte erreicht haben und woran?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- Was möchten Sie als nächstes ausprobieren?
  
  
  
  
  
  
  
  
  
  
- Wer könnte Sie dabei unterstützen?

Ihre  
Martina Brachwitz