



„Lass Dein Leben funkeln.“

Mit diesen Fragen können Sie sich auf die Suche nach einem „Glitzermoment“ in Ihrem Leben begeben. Ob im Privat- oder Berufsleben – vermutlich gibt es davon in jeder Biografie einige zu finden.

Gehen Sie auf Schatzsuche, ich wünsche Ihnen viel Spaß dabei. Im systemischen Coaching können wir darüber ins Gespräch kommen.

Nehmen Sie sich 5 Minuten Zeit zum Innehalten und für die Reflexion folgender Fragen:

- ❖ Was war Ihr größter „Glitzermoment“ in den vergangenen Monaten?

- ❖ Was machte diesen Moment so besonders?

- ❖ Was konnten Sie dazu beitragen?

- ❖ Und was wäre, wenn Sie dieser Fähigkeit zukünftig mehr Raum geben würden?

- ❖ Was würde sich verändern?

Ihre
Martina Brachwitz